

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Ачасырская ООШ ЗМР РТ»

И.И.Мухаметзянов

“ 01 ” 09 2025 г.

Календарный план

физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий на 2025-2026 учебный год

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: - Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменных, гимнастики перед занятиями. - Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменных и физкультминуток. - Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменных. - Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. - Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация школы Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники
2	Спортивная работа в классах и секциях: - В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменных и организующих команды для участия в соревнованиях. - Составить расписание занятий секций. - Организация секций. - Организация «часов здоровья». - Классные часы «здоровый образ жизни». - Проветривание классных помещений	До 1 сентября До 15 сентября Еженедельно В течение года Ежедневно	Классные руководители Учитель физкультуры Учителя
3.	Внеурочная работа в школе: - Футбольные и мини футбольные соревнования - Осенний и весенний кросс - Олимпиада по физкультуре - Баскетбольные соревнования «Веселые старты» среди начальных классов - Лыжный кросс - Лыжная эстафета - Турнир по волейболу - Военно-патриотическая игра «Зарница»	В течение года (смотреть таблицу)	Учителя физкультуры, преподаватель ОБЗР ШСК «Идель»

	• Легкоатлетическое троеборье • День здоровья • Туристический поход в лес • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Троеборье		
4.	Участие в муниципальных соревнованиях	В течение года (согласно плану района)	Учитель физкультуры
5.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему "Мы за спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Трезвый образ жизни», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» • Оформление стендов • Классный час «Алкоголь и подросток», «Пиво-враг»	Декабрь В течение года Октябрь-декабрь 1 раз в полугодие	Классные руководители Спортивный актив школы Учитель физкультуры
6.	Организация работы по месту жительства • Помощь в проведении соревнований.	в течение года	Учитель физкультуры
7.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Здоровое питание», «Распорядок дня и двигательный режим школьника» • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	Родительские собрания В течение года В течение года В течение года.	Классный руководитель Учитель физкультуры Классный руководитель Учитель физкультуры
9.	Хозяйственные мероприятия: • Текущий косметический ремонт спортзала. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.	Июнь, июль В течение года	Завхоз школы Учитель

		Январь	физкультуры
--	--	--------	-------------

План работы школьного спортивного клуба «Идель»

№	Мероприятие	Сроки	Ответственный
Внутришкольные мероприятия			
1	Выборы состава Совета спортивного клуба	До 15 октября	Мухаметзянов И.И.
2	«День здоровья»	Сентябрь	Мухаметзянов И.И.
3	Кросс «Золотая осень»	Сентябрь	Учителя физкультуры
4	Соревнование на личное первенство школы по настольному теннису	Осенние каникулы	Учителя физкультуры
5	Первенство школы по баскетболу	Ноябрь	Учителя физкультуры
6	Первенство школы по лыжным гонкам «Открытие лыжного сезона»	Январь	Учителя физкультуры
7	Соревнования «Веселые старты »	Январь	Шакиров Р.Ф.
8	Игра «Зарница»	Февраль	Гатауллин Л.И.
9	Троеборье	Февраль	Гатауллин Л.И.
10	Спортивное мероприятие «Зимние забавы»	Март	Мухаметзянов И.И.
11	Первенство школы по прыжкам в высоту «День прыгуна»	Апрель	Мухаметзянов И.И.
12	Туристический поход	Май	Шакиров Р.Ф.
Организационно - педагогическая работа			
1	Обсуждение и утверждение плана работы на 2025- 2026 учебный год	Сентябрь	Мухаметзянов И.И. Зам. директора по ВР
2	Составление режима работы спортивных секций. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на учебный год.	октябрь	Мухаметзянов И.И. Зам.директора по ВР
3	Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников.	В течение года	Мухаметзянов И.И.
Учебно – воспитательная работа			
1	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	Руководитель ШСК
2	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Руководитель ШСК
Методическая работа			
1	Посещение семинаров для руководителей ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
2	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
3	Посещение занятий спортивных секций	В течение года	Руководитель ШСК
Спортивно – массовая работа			
1	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.	Сентябрь	Руководитель ШСК
2	Организация и проведение внутришкольных соревнований	В течение года	Руководитель ШСК
3	Обеспечение участия команд клуба в	В течение года	Руководитель ШСК

	соревнованиях		
<i>Контроль и руководство</i>			
1	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК
2	Корректировка работы клуба	В течение года	Руководитель ШСК Заместитель директора по ВР
<i>Финансово – хозяйственная деятельность</i>			
1	Приобретение спортивного инвентаря.	В течение года	Администрация школы
2	Ремонт спортивного зала, лыжной и инвентарной, обустройство тренажерного зала.	В течение года	Администрация школы
3	Подготовка школьной спортивной площадки	Апрель-май	Администрация школы